



فهرست آزمایشات مستلزم ناشتایی و سایر آمادگی های لازم بیماران

نام تست	شرایط و آمادگی های لازم
قند خون	- آزمایش قند حداقل ۸ تا ۱۲ ساعت ناشتایی لازم دارد. - از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی پرهیزید اما نوشیدن آب خالص بلامانع است. (مگر آنکه مدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شده باشد).
چربی خون	- حداقل زمان ناشتایی ۱۲ ساعت
قند خون ۲ ساعت پس از غذا	- یک وعده غذای متعادل و معمولی شامل: پنیر، کره، ... - زمان شروع غذا را یادداشت نمایید. (زمان شروع غذا از همان لحظه شروع غذا آغاز می گردد. - مدت زمانی که غذا را میل می کنید نباید بیشتر از ۲۰ دقیقه باشد. - بعد از خوردن غذا، به هیچ وجه چیز دیگری، اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه میل ننمایید. (به استثناء مقدار کمی آب) - نمونه راس ۲ ساعت از زمان شروع غذا از شما گرفته خواهد شد. - ۱۵ دقیقه قبل از موعد نمونه گیری (۲ ساعت) در آزمایشگاه حضور داشته باشید. - به محض ورود به آزمایشگاه مسئولین پذیرش را مطلع نمایید.
فسفر اسیداوریک اوره پرولاکتین SEX (Hormon female)	- حداقل ۴ ساعت ناشتا باشید. - پرولاکتین: عدم فعالیت شدید بدنی، استراحت کامل شب قبل از آزمایش، عدم مصرف دارو - SEX Hormon (femaile): روز سوم یا چهارم سیکل قاعدگی، شروع خونریزی روز اول محسوب می شود.
نمونه ادرار فریتین هورمون های تیروئیدی هورمون های رشد (GH) Serum Iron Serum TIBC	- آزمایشات ذکر شده ترجیحا باید اول صبح انجام شود. - جهت تست فریتین، Iron، TIBC، سوابق تزریق خون، مصرف مکمل آهن و خونریزی ذکر شود.
خلط	- نمونه صبحگاهی بهتر است، بیمار ناشتا باشد.



فهرست آزمایشات مستلزم ناشتایی و سایر آمادگی های لازم بیماران

- در صورتی که اخیرا معاینه پروستات شده اید آزمایش را حداقل یک هفته به تعویق بیندازید. - بیمار یبوست نداشته باشد.	PSA پروستات
- ۴۸ تا ۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید، ماهی، شلغم و تربچه خودداری نماید. - آهن، ایندومتاسین، کلشی سین، آسپرین، بروفن، کورتون ها و ویتامین C باید ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش و دوره جمع آوری نمونه قطع شود. در صورت خونریزی از لثه در حین تمیز کردن دهان و دندان در طی ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایید.	آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع
- سه روز قبل و در زمان جمع آوری نمونه مدفوع، از خوردن موارد زیر خودداری نمایید: جگر، گوشت قرمز، بره - انواع میوه ها نظیر: خربزه، هندوانه، گرمک، طالبی، شلغم، گل کلم، ترب و تربچه، کلم بروکلی، خیار، ترب کوهی، هویج، میوه ها، و عصاره ترش مزه (لیمو ترش) - شما می توانید به طور متعادل از مواد غذایی یر میل نمایید: - مقادیر کمی از مرغ پخته شده (جوجه)، بوقلمو، ماهی - مقادیر دلخواه را از سبزیجات (خام یا پخته، به استثناء مواردی که قبلا ذکر گردید). - میوه ها نظیر: آلو خشک، گوجه سبز، کشمش پلویی، انگور، سیب، موز - محصولات حاوی الیاف (فیبر)، سبوس زیاد نظیر غلات و حبوبات، بادام زمینی، ذرت بو داده	نمونه مدفوع
- حداقل ۴ ساعت نمونه در مثانه مانده باشد مثل نمونه اول صبح جهت تشخیص عفونت ادراری بهتر است بیمار غذای پروتئینی مصرف کرده باشد.	آنالیز ادرار
- نمونه حداقل یک ساعت در مثانه مانده باشد.	کشت ادرار
- راس ساعت ۸ صبح سطح ماکزیمم و ساعت ۴ عصر سطح مینیموم می باشد.	Cortisol
- ناشتا ۱۲ تا ۱۴ ساعت (به جز با دستور پزشک)	Vitamin B12